

STUNDENPLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	08:45 - 09:40 Einzeltermin Therapie			08:00 - 08:55 Einzeltermin Sporttraining	08:30 - 09:25 Einzeltermin Sport oder Therapie	
09:30 - 10:25 Einzeltermin Therapie	10:00 - 10:55 Einzeltermin Therapie	09:30 - 10:25 Einzeltermin Therapie	09:30 - 10:25 Einzeltermin Therapie	09:00 - 09:55 Einzeltermin Sporttraining		
				10:00 - 10:55 Reformer Klasse	10:00 - 10:55 Einzeltermin Training	
10:45 - 11:40 Einzeltermin Therapie	11:15 - 12:10 Einzeltermin Therapie	10:45 - 11:40 Einzeltermin Therapie	10:45 - 11:40 Einzeltermin Therapie	11:00 - 11:55 Einzeltermin Sporttraining	11:00 - 11:55 Reformer Klasse	
					12:15 wechselnde Klasse	
				13:00 - 13:55 Einzeltermin Sporttraining		
14:00 - 14:55 Einzeltermin Therapie	14:30 Einfach meditieren	14:00 - 14:55 Einzeltermin Therapie	13:30 - 14:25 Einzeltermin Therapie	14:00 - 14:55 Einzeltermin Sporttraining	14:30 Einfach meditieren	
15:30 - 16:25 Einzeltermin Therapie		15:30 - 16:25 Einzeltermin Therapie	14:45 - 15:40 Einzeltermin Therapie	15:30 - 16:25 Einzeltermin Sporttraining		
17:00 - 17:55 Reformer Klasse	16:45 - 17:40 Einzeltermin Therapie	16:45 - 17:40 Einzeltermin Therapie	16:45 - 17:40 Einzeltermin Therapie	16:30 wechselnde Klasse sporadisch		
18:00 - 18:55 Chair Klasse klassisch	18:15 Reformer Klasse	18:15 Reformer Klasse	18:15 Reformer / Chair Mix	18:30 Einfach meditieren		
19:15 - 20:30 Myofasziale Klasse athletisch		19:30 Myofasziale Klasse entspannend				